

Nhắc n Tt, dù nhiều bên rên, song mi nghi vn hay dành thi gian lo ngh và chm chút cho nhng ba cm thân mt, mâm cm cúng t tiên ông bà, nhng ba tíc oàn viên ca gia ình, tc h... Cng vì th trong dân gian thng có khái nim "n tt".

Tt n xuân v, cng là dp mi nghi c tr v bên gia ình, là khong thi gian ca s mong i, háo hc. Ai âu, làm gì cng mun c sum vy, oàn t xung quanh nhng mâm cm ca gia ình. Có l cng vì th nhng món n trong ngày tt dng nh cng phong phú và hp dn hn, song dù hình thc có ít nhiều thay i, nhng nhng món n truyen thng vn c gìn gi nhng giá tr ca nó.

Bánh chng xanh

"Tht m da hành cầu i

Cây nêu tràng pháo bánh chng xanh"



Có l nhc n Tt Vit là nghi ta ngh ngay ti bánh chng, mon n co lch s lâu i trong vn hóa m thc nc ta. Nguyên liu làm bánh khá n gin vì gạo nếp, ô xanh, thit ln... tuy nhiên li mang ti hng v khó quên. Riêng min Trung bánh chng c thay th bng bánh tét, c gói bng lá chui theo hình tr.

T trong truyen thuyt, bánh chng gi ã tr thành món n không th thiu vào ngày Tt. Giá tr, ý ngha ca chic bánh chng trên mâm c ngày tt không ch s kt hp sn vt ca t tri mà còn th hin s m m ca gia ình.

Da hành, c kiu

ây có l là món n dân giã không th thiu trong nhng ngày l Tt. Không ch là món n truyen thng da hành còn là thc phm giúp giú ngán, tt cho tiêu hóa trong nhng ngày Tt.



Bánh chng thì phi n vi da hành mi úng v. Bi l, m thc ngi Vit luôn coi trng s hài hòa, cân bng trong hng v, nên i kèm vi s m à, ngý béo ca bánh chng, tht m... không th thiu món da hành, c kiu hay da món thanh thanh, chua mát.

Khay Mt

Mi dp Tt v bên tách trà thm ngát không th thiu khay mt. ây cng là mt nét p trong vn hoá m thc ca Tt c truyên dân tc, mt Tt không ch là nhng món n chi mà còn p trong hng v thm ngon dân dã ó nhng ý ngha tt lành cho mt nm mi vi mi iu viên mãn. Vì th, cùng vi bánh chng, da hu, mai vàng, khay mt ngày Tt là mt trong nhng iu không th thiu ca gia ình Vit. Mt khay mt Tt y qut, gng, da, lc... tng ng vi chua, cay, ngt, bù nh c trng cho hng v cuc sng.



Trong thi k công nghip 4.0 nh hin nay, vi xu hng "ch online" áp ng nhu cu mua bán nhanh gn ca "công dân thi @", vic n ung dng nh d dàng hn bao gi ht, nhieu món n phong phú, hin i ã c b sung

trong mâm cơm gia đình, song mi món n truyên thng trong ngày ttnh ã nêu trên u có mt ý nghĩa riêng, mt hng v c trng, tt c u là mong c cho mt nm mi vui v hnh phúc, cuc sng m no.